

## » Nicht nur Zeit gegen Geld tauschen «

Sonja Kreye baute sich in nur wenigen Jahren ein erfolgreiches Online-Beratungs-Geschäft von zuhause aus auf. Mit ihrem Mann und den zwei kleinen Söhnen lebt sie in Weinheim und findet das Leben heute mindestens so spannend wie ihr „früheres“ Leben als Pressesprecherin für die Formel 1, das sie um die ganze Welt führte – auch im Privatjet zur Rennstrecke.

„Als mein erster Sohn kam, nahm meine Karriere als Sponsorship-Manager im Motorsport ein jähes Ende. Ich machte mir intensiv Gedanken über ein neues Business-Modell. Mein wichtigstes Kriterium war, dass ich mehr Zeit für meinen Sohn haben und nicht mehr nur Geld gegen Zeit tauschen wollte. Also entschloss ich mich, ein Online-Business von zuhause aufzubauen und sowohl Produkte als auch Services anzubieten, die nicht vom Einsatz meiner Zeit abhängen.“

Foto: business-celebrity

Anfragen unter: [business-celebrity.com](http://business-celebrity.com)



## AN WINTERTAGEN

warm angezogen



[www.weinheim-galerie.de](http://www.weinheim-galerie.de)

Bummeln Sie bei uns in  
gemütlicher Atmosphäre.



## Input gesucht?

Spannende Links zum Weiterlesen



### lokale-buendnisse- fuer-familie.de

Das Unternehmensprogramm „Erfolgsfaktor Familie“ ist die Plattform zum Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Mit dem Unternehmensprogramm setzt sich das Bundesfamilienministerium zusammen mit Verbänden der Wirtschaft (BDA, DIHK, ZDH) und dem DGB laut Homepage dafür ein, „Familienfreundlichkeit zu einem Markenzeichen der deutschen Wirtschaft zu machen“.



### familie-heidelberg.de/ unternehmen/parentreneurs

Die „parentreneurs“ sind Selbstständige mit Kind aus Heidelberg und der Region, die ihre eigene Vereinbarkeit von Beruf und Familie leben und für sich gute Alltagslösungen gefunden haben. Ihr Engagement für eine familienfreundliche Arbeitskultur machen sie durch das Label ‚wir sind parentreneurs‘ auf ihren eigenen Webseiten sichtbar. Regelmäßige Meet-ups zu relevanten Themen.



### gruendung-bw.de/ themen/gruenderinnen- und-unternehmerinnen

Die Seite gibt einen umfassenden Überblick über das Thema Gründung: Rechtsform, Businessplan, Finanzierung, Versicherungen, persönliche Absicherung, Marketing, Vertrieb und steuerliche Aspekte.



### deutschland-startet.de/ existenzgruendung

Infos und Tipps zur Existenzgründung sowie die Vermittlung professioneller (kostenpflichtiger) Berater.



### frau-frei-und.de

„Frau, frei &“ ist ein Netzwerk für selbstständige Frauen. Informationen, Online-Angebote zum Thema Selbstständigkeit sowie spannende Interviews mit selbständigen Frauen.